



Äventyrare och Utmanare IMORGON - Lemmel2020!



Sistaminutentips! 21/7-2020



1. Ta med fiskegrejor om du har nåt litet och lätt och vill fiska. Flugor och spinnare bör funka. Möjligen även öringdrag.
2. Kom ihåg regnskydd till ryggsäcken – eller en bra sopsäck att dra över ryggen.
3. Ni behöver INTE vandra i scoutskjorta. Funktionströja och funktionsskjorta transporterar svett bättre. Men KUL om alla vandrar i scouthalsduk, så det syns vilka vi är!
4. Kom ihåg: varma vantar/handskar, varm tröja, varm mössa och bra underställ. Det kan bli blåsigt och kallt!
5. På resan upp kommer vi att stanna 15 min för toa och fika, och sen äter vi lunch vid framkomst. Fika och lunch tar varje scout med sig själv- Tips på lunch är kall kokt pasta med korvbitar och gröna ärtor.
6. Jägargodis (nötter russin, choklad, trokad frukt etc) är något du bör ha med. Ger snabb energi när orken sinar. Kan ersättas med nöt-bars – funkar lika bra men de kostar mycket mer.